ACTA N° 425

FECHA: La Mesa, noviembre 28 de 2023.

HORA: 2:00 pm. - 2:30 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausando el Estrés

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus

dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en la institución, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio denominado “Pausando el Estrés”, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad Pausando el Estrés se establece durante el mes de noviembre de 2023 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,2,3,7,8,10,14,15,17,20,21,22,23,24,27 y 28 de noviembre de 2023; Esta actividad de lleva a cabo convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano y disponibilidad, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos, liderado por el área de psicología.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de noviembre de 2023, la actividad se desarrolla de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, el día 09 de noviembre de 2023 puesto que ejecuta actividad “Estar Bien”, el día 16 de noviembre de 2023 se ejecutó la actividad “Perfumes, Olores y Fragancias”.

A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Descanso y relajación	6
02/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Caminata Ecológica	8
03/ 11/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
07/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
08/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Descanso y relajación	6
10/ 11/2022	2:00 pm – 2:20 pm	Ejercicios de Estiramiento	4
14/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	4
15/ 11/2022	2:30 pm – 3:00 pm	Manualidades Navideñas	6
17/ 11/2022	11:30 am – 12:00 m	Manualidades Navideñas	6
20/ 11/2022	11:30 am – 11:45 am	Ejercicios de Estiramiento	4
21/ 11/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Decoración Navideña	6
22/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Descanso y Relajación	6
23/ 11/2022	11:30 am – 12:00 m	Decoración Navideña	7
24/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
27/ 11/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Decoración Navideña	5
28/ 11/2022	10:15 am – 10:30 am	Ejercicios de Estiramiento	5

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Computador
- ✓ Materiales lúdicos y de mesa diversos
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


BEVNDS
1 nov. 2023 2:08:29 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


2 nov. 2023 2:04:25 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
2 nov. 2023 2:06:30 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


3 nov. 2023 2:06:11 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
3 nov. 2023 2:18:52 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


7 nov 2023 2:07:37 p. m.
via Toscana
Cundinamarca
la mesa


BEVNDS
8 nov. 2023 2:09:55 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


10/11/2023 2:15:21 p. m.
Comunidad de Cuidado
La Mesa




BEVNDS
15 nov. 2023 2:38:01 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


17 nov. 2023 11:40:47 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


20 nov. 2023 11:32:45 a. m.
La Mesa
Cundinamarca




22 nov. 2023 2:03:01 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


23 nov. 2023 11:54:02 a. m.
La Mesa
23 nov. 2023 11:55:33 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


24 nov. 2023 2:09:27 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


27 nov. 2023 2:04:08 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
27 nov. 2023 2:04:24 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
27 nov. 2023 2:13:14 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


28 nov. 2023 10:22:24 a. m.
La Mesa-Anapolima
La Mesa
Cundinamarca
28 nov. 2023 10:22:55 a. m.
Anapolima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
28 nov. 2023 10:24:35 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 01/11/2023 2:00pm - 2:15pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ricardo Gonzalez	79464152	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	ricardogomez@hotmail	3204795210	Ricardo
2	Maria Gonzalez	51857108	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	mariagonzalez@hotmail.com	3108877107	Maria Gonzalez
3	Carolina Varon	52701100	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	carovaron3322@gmail.com	3207077709	
4	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	sumafirma2001@gmail.	3224089407	Maria S
5	Paula A. Trujo C	27093927	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.com	3107103179	Paula Trujo
6	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado La Mesa	Tecnico Operativo	N.A	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 02/11/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	María Conaido H	21018796	Comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	zenaidahernandez@gmail.com	3223932138	
2	Carolina Leon	52701160	comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	N/A	karolpaez32@hotmail.com	3207077369	actual.
3	Paola OTALORA	1072424782	comunidad de cuidado	servicios Generales	N/A	laurapaolaotalora97@gmail.com	3046537221	Paola T.
4	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de cuidado la Mesa	Manipulador de Alimentos	N/A	Esperanza78pasto@gmail.com	3207653709	Esperanza P.
5	Pilar Sanchez	1014088984	Comunidad de cuidado	Manipulador alimentos	N/A	pilar.sanchez@gmail.com	3222392410	pilar Sanchez
6	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	N/A	adrianasanchezberrio@gmail.com.	3012269524	
7	Paula A. Trejo	21093927	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.com	3107703179	Paula Trejo
8	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado	Ambiental	N/A	sumafernanda@gmail.com	3224089407	Maria
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 03/11/2023 2:00pm - 2:30pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Marcela Ustara	1072473337	Comunidad de cuidado	Tallerista	N/A	marcelaustara@hotmail.	3204792732	
2	Maria Fernanda Suarez	1069358199	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	semillemerzcas@gmail.com	3224089407	
3	Guillermo	1105685507	comunidad cuidado	Cuidadora	N/A	elgeral mail.co	3132193122	
4	Gabriela Dudalo Pino	36802564	Comunidad de Cuidado	Tallerista	N/A	[illegible]	3178957116	
5	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	sandramendieta8504@hotmail.com	3106125217	Sandra M.
6	Esperanza Pinto	52616561	Comunidad Cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	esperanza28pinto@gmail.com	3202655709	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 07/11/2023 2:00pm - 2:15pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Pilar Sanchez	1019085084	Comunidad de cuidado la	Manipuladora alimentos	N/A	Pil. pil.Jancher @gmail.com	3222342410	Pilar S.
2	Jessika Gonzalez	1002[illegible]52	comunidad de cuidado	manipuladora de alimentos	N/A	Jessiper78.com	3104792055	Jessika Gonza
3	Gabriel	1107685[illegible]	Comunidad cuidado la [illegible]	Enfermera	N/A	ajelcorreo.com	3123173475	
4	Luisa Chavez.	1070388535	Comunidad de Cuidado	Archivo.	N/A.	3196450115	3196450115.	
5	Juan	2120905	Comunidad cuidado la mesa	Conductor	N/A	Juanca. fajardo@gmail.com	3114984635	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 08/11/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Adriana Sánchez Berno	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnico Operativa	N.A	adrianasanchezberno@gmail.com	3012269524	
2	Carolina Varon	52701160	comunidad de cuidado la mesa	Ser Gestor	N/A.	Karovaron8325@gmail.com	3207677769	
3	Sandra Mendieta	52732743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N.A	Sandramile8504@hotmail.com	316 6125217	Sandra Mendieta
4	Jessika Gonzalez	1003503151	comunidad de cuidado	manipuladora de Alimentos	N.A	Jessipaula180@hotmail.com	3104792030	Jessika Gon.
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N.A	suvaferna2002@gmail.com	3224089407	Maria S
6	Ricardo Gonzalez	79064184	Comunidad de Cuidado	Mantenimiento	N/A.	—	7904795210	Ricardo
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 10/11/2023 2:00pm - 2:20pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ruth Cendrado S.	1022421[illegible]	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	idalyla80@hotmail.com	311 685 6176	
2	mariaconcepcion H	21018796	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3223932138	
3	Paola Ubalera	1072422475	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3046537231	
4	Gloria Cortes	[illegible]	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3188774109	
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de cuidado 3. Fecha y hora: 14/11/2023 2:00pm - 2:15 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gladys Velásquez	52466005	Comunidad de cuidado La Meza	Auxiliar de Enfermería	N/A	Gladycrack2@gmail.com	3212330101	Gladys Velasquez
2	Maria Fernanda Camacho	1072431323	Comunidad de cuidado La Meza	Auxiliar de enfermería	N/A	mafecamacho-08@outlook.com	3142036672	Maria C.
3	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado La Meza	Manipuladora de Alimentos	N/A	Sandra Mile8508@hotmail.com.	3106125217	Sandra Mendieta
4	Jessika Gonzalez	1003[illegible]91	Comunidad de cuidado La.	Manipulación de alimentos	N/A	Jessipo1898@m.	3101[illegible]30	Jessika Gonzalez
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/09/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 15/11/2023 2:30pm - 3:00pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria Fernanda Suarez	1069759499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	[illegible] gmail.com	3224089409	[signature]
2	Adriana Sánchez Soria	36645042	Comunidad de Cuidado La Mora	Operativa	N A	[illegible] gmail.com	3012269454	[signature]
3	Paula D. Trujillo	27093927	Universidad de Cuidado	Fisioterapia	N/A	[illegible]	27093927	[signature]
4	Ricardo Gonzalez	79054184	Comunidad de cuidado	S G.	N/A	— o —	3204705210	Ricardo
5	Pilar Sanchez	1019085084	Universidad de Cuidado	Manipulador alimentos	N/A	p.l.p.l.sanchez @gmail.com	3222742148	[signature]
6	Esperanza Pasito	52161561	Comunidad de Cuidado La Mora	Manipulador Alimentos	N/A	[illegible] .com.	3202655709	[signature]
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Foro. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 17/11/2023 11:30 am - 12:00 m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Claudia Cano Quevedo	20358638	Comunidad de cuidado	Asistente Administrativo	N/A.	daniyiliais@hotmail.com	3208830091	
2	Cellenlaca	[illegible]	cuidado	Enfermera	N/A	elgelofama/en	312/ 4/88	
3	Lilia chava	1070378535	comunidad de cuidado	Archivo	N/A	Lilachava39@gmail	3196410113	
4	Paula A Trejos	29093927	Fisioterapia	Fisioterapia	N/A	paulaatrejos@gmail.com	3107203779	Paula Trejos
5	Adriana Sánchez Berrio	52645042	T Operativa	Operativa	N A	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
6	Maria Fernanda Suarez	1085758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N A	gumarenga2005@hotmail.com	3224089402	Maria
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 20/11/2023 11:30am - 11:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Erika Ovalle Sabogal	1032417342	Comunidad de Cuidado	Aux Enf.	N/A	Ovallesabogalerika@gmail.com	3213447814	ERIKA OS
2	Maria Patricia Hernandez	20989525	Comunidad de cuidado	Aux Enf	N/A	Patico Hernandez 12345 2 gmail	3204521053	Maria PHS
3	Dilia Honorio Ovalle	1032426110	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	dilaovalle@gmail.com	3137918344	Dilia Honorio
4	Maria Fe Camacho C.	1074831328	Comunidad de cuidado	Mi fragancia 08 a outlook	N/A	mafecamacho-08@outlook.com	3142056672	Maria C.
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/06/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 21/11/2023 2:00pm - 2:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Estefania	1143[illegible]87	Comunidad de cuidado	Enfermera	N/A	estefsancilan	3123133HJ	
2	Alejandra Carrido	1060266195	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejadelgadoz@gmail.com	3213590403	
3	Claudia Cano Acevedo	20358658	Comunidad de cuidado	Asistencia Administrativo	N/A	donyi1a152@hotmail.com	3208830091	
4	Adriana Sánchez Bertio	52645042	Comunidad de Cuidado la Merced	Operativa	N/A	adrianasanchezbertio@gmail.com	3012269524	
5	Christian Buchel S.	1030530372	Comunidad de cuidado	Gerontologia	MA	gerontologia.e@gmail.com	3014012014	
6	Luisa Chavez	1010318577	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	luischavez1996@gmail	3196458473	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 22/11/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	María Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	sumafe.mg2002@gmail.com	3224088424	María S.
2	SHIRLY DAIZ MORALES	1003191278	COMUNIDAD DE CUIDADO	SERVICIOS GENERALES	N/A	SHIRLYDAIZ.1660@GMAIL.COM	3216124771	SHIRLY
3	Ruth Cuadrado S	1033323411	Comunidad cuidado	Gestión Comunal	N/A	ideal4ideal@hotmail.com	3116726474	
4	maria cecilia DNC	9.10.1879	Comunidad de Cuidado	SERVICIOS GENERALES	N/A	comunidadcuidado@gmail.com	3223932138	
5	Adriana Sánchez Beltrán	52645042	Comunidad de cuidado la Aldea	Orientadora	N/A	adrianasanchezbeltran@gmail.com	3012269524	
6	Christian Bochel S.	1030536072	Comunidad La Aldea	Gerontóloga	N/A	gerontologa.cbs@gmail.com	3014012047	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I20230023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Éxtres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 23/11/2023 11:30 am - 12:00 m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Cella Lorno	1106851C	Comunidad Cuidado	Enfermera	N/A	ejemplo@gmail.com	3123133140	
2	Claudia Lono Quevedo	20358638	Comunidad de cuidado	Asistencial Administrativa	N/A	claudia.lono@hotmail.com	3208830091	
3	Lina Maria	1070 2855	Comunidad de cuida	Archivo	N/A	linamaria@gmail.	3196450115	
4	Alejandra Garnido	1016076495	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandra@gmail.com	3213591023	
5	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad cuidado la Merced	Operativa	N/A	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
6	Christian Rachel S.	1020526372	Comunidad la Merced	Gerontologa	N/A	gerontologia@gmail.com	3014000	
7	María Fernanda Suárez	1069958499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	comunidad de cuidado	3224089707	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 24/11/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Adriana Sánchez Bermo	52645042	comunidad cuidado la Mesa	Operativa	N/A	adrianasanchezbermo@gmail.com	3012269524	
2	Paula A. Trujo C	27093927	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	pautrujo@gmail.com	3104103179	Paula Trujo
3	Ellenad	1140685500	comunidad cuidado local	Enfermera	N/A	elsocial@gmail.com	3121771717	
4	Nancy Sánchez D.	51855917	comunidad de cuidado la Mesa	Nutrición	N/A	nalyan7483@gmail.com	3195142850	
5	Alejandra Bermudo	1060264915	comunidad de cuidado	T. Social	N/A	algandra700121@gmail.com	3213690403	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 27/11/2023 2:00pm - 2:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria Fernanda Suarez	1069738499	comunidad de cuidado	Ambiental	NA	sumafmarcos1@gmail.com	3274089402	Maria S
2	Marcela Ubaza Ubaza	1072423307	comunidad de cuidado	Talentsto	NA	marcela.ubaza@gonzalez	3204742932	
3	Claudia Cano Quevedo	20358638	Comunidad de Cuidado	Asistencial Administrat	A/A	donyil415@hotmail.com	3208830091	
4	Nany Sanchez Duarte	51855417	comunidad de cuidado & riesgo	Wtapoyo	O/A	natyanix12@gmail.com	3195129950	
5	Lucia Mava	1070328535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	luciachavez3996@gmail.	3196450115	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cordado 3. Fecha y hora: 28/11/2023 10:15am - 12:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Mariocenaida H	2.101.87%	comunidad	Servicios Generales	N/A	mariaharvan@gmail.	3223932138	
2	Ruth Cuadrado S	40432301	Comunidad Centro Cuidado	Servicios Generales	N/A	Ida.plata26@gmail.	3160261794	
3	SHIRLY ORTIZ MORALES	1003578578	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	SHIRLY2208 @gmail.com	3226124591	
4	Blanca Cecilia	1000510896	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Blanca.guarnizo@gmail.com	3108	
5	Paola OTALORA.	1072424782	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Temporadadatora77@gmail.co	3016553731	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.